

太極拳 体験講座

Tai Chi trial class

健康のために、
体を動かしたい！



2024 **11月27日** 水 18:00-19:30

スポーツの秋、
心身ともにリラックス！



初心者でも安心！日頃の健康のために、ぜひご参加ください。

場 所 あかつき印刷 (渋谷区千駄ヶ谷 4-25-2) APビル 7 階会議室

講 師 日中友好協会東京都連 坂元 未知子 本部指導員

参加費 無料

持ち物 当日は動きやすい服装、運動靴でお越しく下さい。水分補給の飲み物と汗拭きタオルもご持参ください。

申し込み 11/25(月)までに担当営業または第一営業部 TEL(03-3497-0531)までご連絡ください。下記にご記入の上 FAX(03-3497-0043)からも申し込みできます。

※申し込み受付は、**先着順**になりますので、お早めにお申し込みください。

貴組織名

お名前

電話番号

